

Le JUDO

"Le Judo est l'élévation d'une simple technique à un principe de vivre. En étudiant le Judo, il est essentiel d'entraîner le corps et de cultiver l'esprit." (Jigoro KANO, fondateur de l'école du JUDO KODOKAN).
Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le Judo est adapté à tous les âges.

Le Judo est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, au Judo l'apprentissage se fait de manière progressive.

Pour les enfants de 4 – 5 ans, Éveil Judo. Pédagogie adaptée qui permet le développement physique et intellectuel des très jeunes pratiquants.

La Présidente. Mme Sérane



2021 - 2022

JUDO Ecouen

EVEIL JUDO & ENFANTS ADULTES & VÉTÉRANS

Pratique sportive et conviviale
Préparations aux compétitions
et aux grades

Directeur technique

6^{ème} DAN Judo - 3^e DAN Karaté



JUDO-JUJITSU ECOUEN

Dojo Gymnase Lemaire

11 rue du four Godon 95460 Ecouen. Tel 01.34.19.85.39

Contact : Mme Sérane. Tél. 06 77 61 35 24

<http://www.asecouenjudo.com>

Réalisation: Jean-Pierre. SARIE

Accueil inscription

Forum des associations

le samedi 3 septembre 2022 10H
gymnase du collège Jean-Buland

JUDO-JUJITSU ECOEN



Reprise officielle
Lundi 12/09/2022
<http://www.asecouenjudo.com>

Cher ami judoka

C'est avec plaisir que nous t'annonçons la reprise des cours de judo.

Afin de faciliter ton inscription, nous te demandons d'apporter ton certificat médical (avec la mention « apte à la pratique du judo en compétition ») qui sera

exigé par le professeur dès le premier cours. Les possesseurs d'un passeport sportif doivent demander au médecin d'apposer son cachet et sa signature dans la rubrique prévue à cet effet (mention « apte à la pratique du judo en compétition »).

J'espère te revoir très vite sur les tatamis pour t'accompagner dans la réalisation de ton projet sportif.



Jean-Pierre Sarie 6^{ème} dan
J-J. Segui. V.Chp Monde Jujitsu

Tarif des cours. Saison sportive 2020 - 2021

	1 Enfant ou 1 adulte 2 Cours	2 Enfants 2 Cours	3 Enfants 2 Cours	Cadets 14 ans Adultes 1 cours	Éveil judo 1 Cours
Licence	41,00 €	82,00 €	123,00 €	41 €	21,00 €
Cotisation ASE	28 €	56,00 €	85,00 €	28 €	28,00 €
Cours	182,00 €	354,00 €	430,00 €	142 €	142,00 €
TOTAL	251,00 €	492,00 €	638,00 €	211 €	191,00 €
Chèque 09/2022	151,00 €	252,00 €	334,00 €	211 €	191,00 €
Chèque 12/2022	100,00 €	240,00 €	304,00 €		

HORAIRES DES COURS*



Professeurs diplômés d'état.

LUNDI *Didier Millot - Jean-Pierre Sarie*

18h00 - 19h 6-7-8 ans

19h - 21h Katas

Mercredi: *Jean-Pierre Sarie / Didier Millot*

17h30-18h30: Éveil judo (4-5 ans)

18h30-19h30: 9-10-11-12 ans

19h30-21h: à partir de 13 ans

JEUDI: 6-7-8 ans. *Didier Millot - Jean-Pierre Sarie*

18h-19h

VENDREDI: *Jean-Pierre Sarie / Didier Millot*

18h30-19h30: Poussins Benjamins Minimes

19h30-21h: à partir de 13 ans Judo & Jujitsu

Sous réserve d'effectif suffisant, les cours suivants seront ouverts: Mardi 17h. Mercredi 16h30. Vendredi 17h30.

*Les professeurs se réservent la possibilité de modifier ces horaires en fonction de critères morphologiques et du nombre d'inscrits par cours.

Mini-Poussins: 2015-2016 Poussins: 2013-2015

Benjamins: 2011-2012. MINIMES: 2009-20010



Didier Millot 5^{ème} dan
J-Pierre SARIE 6^{ème} dan



Vincent Gabin 2^e dan
Professeur diplômé

Donner aux professeurs
dès le début de la saison



A.S.Ecouen JUDO

Dojo Gymnase Lemaire
11 rue du four Godon 95460 Ecouen.
Tel 1.34.19.85.39
<http://www.asecouenjudo.com>

NOM:.....

PRÉNOM:.....

DATE DE NAISSANCE:.....

SEXE: M F

ADRESSE:

.....
.....

N° de Téléphone.

Fixe:.....

Portables:.....

Adresse Email:

.....

Ceinture:

Cours:

Observations

J'autorise le club à publier des photos de mon enfant le site internet et la page Facebook du club.

<http://www.asecouenjudo.com/>

Signature :

Donner aux professeurs
dès le début de la saison



A.S.Ecouen JUDO

Dojo Gymnase Lemaire
11 rue du four Godon 95460 Ecouen.
Tel 1.34.19.85.39
<http://www.asecouenjudo.com>

NOM:.....

PRÉNOM:.....

DATE DE NAISSANCE:.....

SEXE: M F

ADRESSE:

.....
.....

N° de Téléphone.

Fixe:.....

Portables:.....

Adresse Email:

.....

Ceinture:

Cours:

Observations

J'autorise le club à publier des photos de mon enfant le site internet et la page Facebook du club.

<http://www.asecouenjudo.com/>

Signature :

Donner aux professeurs
dès le début de la saison



A.S.Ecouen JUDO

Dojo Gymnase Lemaire
11 rue du four Godon 95460 Ecouen.
Tel 1.34.19.85.39
<http://www.asecouenjudo.com>

NOM:.....

PRÉNOM:.....

DATE DE NAISSANCE:.....

SEXE: M F

ADRESSE:

.....
.....

N° de Téléphone.

Fixe:.....

Portables:.....

Adresse Email:

.....

Ceinture:

Cours:

Observations

J'autorise le club à publier des photos de mon enfant le site internet et la page Facebook du club.

<http://www.asecouenjudo.com/>

Signature :